



CONCOURS FOOTBALL

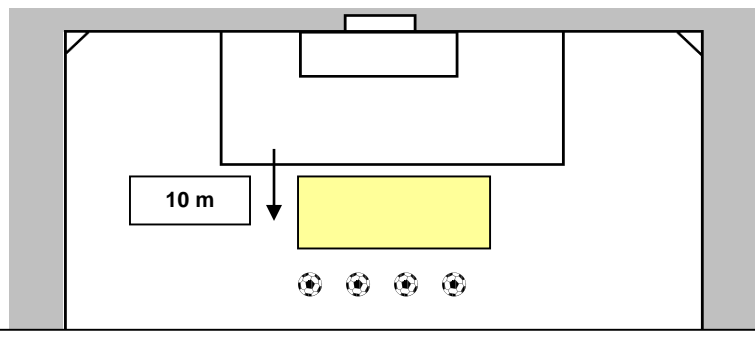
MERCREDI 10 MAI 2023 – de 13H00 à 17h00 –
(Stade Henri Desgrange)

Déroulement : TESTS ATHLETIQUES ET DE COORDINATION, TESTS TECHNIQUES.

Notamment :

VITESSE : 20 m et 20 m. course brisée (mesure par chronomètre ou par cellules photoélectriques – 2 essais par distance – la meilleure performance est retenue).

CONDUITE DE BALLE + TIR :



Les ballons sont placés à 26,50m de la ligne de but.
 Conduire chaque ballon l'un après l'autre dans l'ordre que vous choisissez et tirer au but, dans la zone délimitée, sans que le ballon touche le sol avant la ligne de but.
 L'épreuve est chronométrée, et effectuée sans gardien de but.
 Le chronomètre est déclenché au départ du 1^{er} ballon et arrêté au franchissement de ligne de but ou de sortie.
 2 essais.
 But manqué : + 3 secondes.
 But avec rebond avant la ligne de but: + 2 secondes.
 Tir à l'intérieur ou à l'extérieur de la zone de tir : essai nul.

Déroulement :

JEUX REDUITS et JEUX à THEMES + JEU 11 contre 11

Observations sur jeux à thèmes (effectifs réduits – espaces réduits – avec ou sans gardiens).

Pour la journée :

- **Le candidat doit se munir :**
 - o **De ses équipements personnels de football :**
 - *chaussures de football pour terrain synthétique et gazonné.
 - *1 maillot, 1 short, 1 paire de bas de football, 1 paire de gants (gardiens).
 - *1 bouteille d'eau ou 1 gourde personnalisée.



CONCOURS FOOTBALL

JOUEURS DE CHAMP

MERCREDI 10 MAI – de 13h00 à 17h00
(Stade Henri Desgrange)

JEUX REDUITS et JEUX à THEMES :

Observations sur jeux à thèmes (effectifs réduits – espaces réduits – avec gardiens).

ENTRETIEN INDIVIDUEL (sous réserve):
(en présence de l'encadrement technique).



Evaluation sur motivation, projet scolaire et sportif.

Pour la journée du mercredi 10 MAI :

- Le candidat doit se munir :

o De ses équipements personnels de football :

*chaussures de football pour terrain synthétique et gazonné.

*2 maillots, 1 short, 2 paires de bas de football, 1 paire de gants (gardiens).

*1 bouteille d'eau ou 1 gourde personnalisée.



Le Lycée Notre Dame du Roc et La Roche Vendée Football invitent les candidats à ne pas posséder d'effets personnels de valeur et déclinent toute responsabilité en cas de vol ou dégradations.



CONCOURS FOOTBALL

GARDIENS DE BUT

MERCREDI 10 MAI 2023 – de 13h00 à 17h00 –
(Stade Henri Desgrange)

Déroulement : TESTS ATHLETIQUES.

VITESSE : 20 m et 20 m course brisée (mesure par chronomètre ou par cellules photoélectriques – 2 essais par distance – la meilleure performance est retenue).

Déroulement : TESTS TECHNIQUES et JEUX.

PRISES DE BALLE – PLACEMENT – DEPLACEMENTS.

DUELS AERIENS.

SORTIES DANS LES PIEDS.

PARADES – PLONGEONS – REFLEXES.

ARRETS SUR FRAPPES.



JEUX REDUITS et JEUX à THEMES.

Observations sur jeux.

ENTRETIEN INDIVIDUEL. (sous réserve)
(en présence de l'encadrement technique).

Evaluation sur motivation, projet scolaire et sportif.

LA ROCHE Football **Académie**



DOSSIER DE CANDIDATURE

A retirer : sur le [site de la Roche VF : lrvf.com](http://lrvf.com)

et à retourner pour le vendredi 28 avril 2023, au plus tard, au lycée

Nom du candidat _____

Date de naissance _____

Adresse _____

Téléphone _____ **Portable** _____

Courriel _____

Classe ou formation demandée _____

Options _____

LV1 _____ **LV2** _____

(LV 1 : Anglais ou Espagnol. LV2 : Anglais, Espag



ENGAGEMENT *Académie*

Nom et prénom du candidat _____

Né le _____ à _____

Adresse des responsables légaux _____

Je soussigné(e) _____

Responsable légal de l'enfant _____

1- Demande son inscription sur la liste des candidats au concours d'entrée à « la Roche Football Académie » et m'engage à son intégration dans cette structure, en cas d'admission définitive, en ayant pris connaissance du règlement intérieur du lycée Notre Dame du Roc et notamment des engagements financiers qui m'incombent.

Cet engagement vaut pour une seule année scolaire, le chef d'établissement, en accord avec le Directeur Technique, pourra décider de son maintien ou non au sein de l'école de football, en cas de résultats scolaires ou sportifs insuffisants, ou en cas d'indiscipline.

2- M'engage et engage l'enfant à respecter la charte de l'école de football « La Roche Football Académie ».

2- Les élèves de la section sont tenus de participer à l'ensemble des entraînements.

3- Les élèves sont tenus de participer à toutes les actions techniques organisées par les instances de la Fédération Française de Football.

En cas de manquement injustifié à ces règles, le ou les élèves concernés seront exclus définitivement de l'école de football (excepté pour des raisons de blessure ou de maladie constatées médicalement).

Fait à _____ le _____

Signature

LA ROCHE Football



DOSSIER FOOTBALL

Photo

Nom et prénom du candidat _____

Né le ____ / ____ / ____ à _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Club actuel _____ Département _____

Licence n° _____ Catégorie _____

Poste(s) occupé(s) (mettre une croix)

Droitier Gaucher

Niveau de pratique : Départemental Régional National

Nombre de séances d'entraînement hebdomadaires : _____

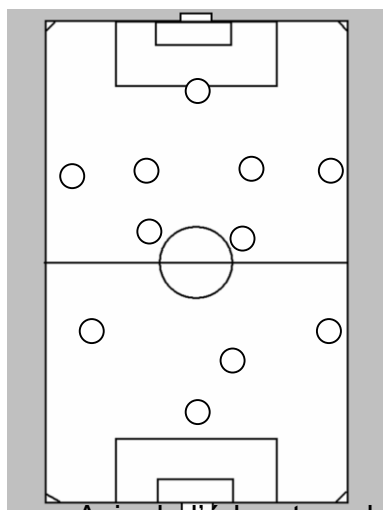
Appartenez-vous à une section sportive, si oui, laquelle ?

Sélection départementale catégorie _____

Sélection régionale catégorie _____

Sélection nationale catégorie _____

Diplôme(s) d'éducateur de football _____



Avis de l'éducateur du club : M. _____ portable _____



	Très bien	Moyen	Insuffisant
Niveau technique			
Niveau tactique			
Niveau athlétique			
Valeur mentale			
Assiduité entraînement			

Observations complémentaires

signature

Renseignements : rochevendeefootball@wanadoo.fr



LA ROCHE Football Académie



DOSSIER SCOLAIRE

NOM et prénom du candidat _____

Né le ____ / ____ / ____ à _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Portable _____ mail _____ @ _____

(pour toute correspondance)

Adresse des responsables légaux _____

Téléphone _____ Portable _____

Profession :

père : _____

situation familiale

mère : _____

Secondes Générales et Technologiques

Secondes Professionnelles

CAP 1ères

Terminales

BTS

Régime souhaité : Internat

Externat

Demi-pensionnaire

Avis du professeur principal

Avis du Chef d'établissement

signature

signature

LA ROCHE

Football



Différent
Pourquoi

Académie



?



La Roche Vendée Football a toujours mené une politique technique axée sur la formation, qui a permis à ses meilleurs jeunes d'évoluer au meilleur niveau national (D2 professionnelle, National, CFA).

La Roche Vendée Football permet aux meilleurs jeunes de La Roche-sur-Yon, du Département de la Vendée et de la Région de pratiquer au **meilleur niveau régional, inter-régional et national dans les catégories de jeunes (U14 à U19)**, en compagnie des clubs professionnels de l'Ouest.

La Roche Vendée Football, pour s'installer durablement dans ces compétitions, doit renforcer ses structures d'entraînement pour proposer à ses jeunes joueurs le **même niveau de qualité des centres de formation** des clubs professionnels, **à la porte de leur maison**.

La Roche Vendée Football a la volonté de faire évoluer son équipe fanion « seniors » au **meilleur niveau national en intégrant une majorité de joueurs issus de son école de football**.

La Ville de La Roche-sur-Yon, le Conseil Général de la Vendée, la Région des Pays de La Loire, les entreprises vendéennes ont toujours soutenu des projets innovants, tournés vers la jeunesse, vers la formation et démontré **la volonté forte de garder leurs meilleurs atouts sur leur territoire**.

La Roche Vendée Football, forte de ses compétences et de son expertise en la matière, mettra toute son énergie et ses ressources pour réussir ce challenge, qui est de pérenniser ses équipes jeunes au niveau national et de **construire son équipe fanion avec les jeunes issus de sa propre école de formation**.

La Roche Vendée Football et le Lycée Notre Dame du Roc ont construit une structure ambitieuse, personnalisée, humaine et solidaire pour que le jeune élève-footballeur atteigne son objectif scolaire et professionnel et construise son avenir sportif.

La Roche Vendée Football remercie le **Lycée Notre Dame du Roc** qui a bien voulu accompagner et porter ce projet, dans l'objectif commun de construire le meilleur parcours scolaire, professionnel et sportif de jeunes, qui manifestent la volonté d'évoluer au meilleur niveau du football tout en poursuivant un cursus normal de scolarisation.

Renseignements : rochevendeefootball@wanadoo.fr





Académie

OBJECTIFS

- Offrir à des « espoirs du football » des conditions de scolarisation telles qu'elles leur assurent une poursuite normale de leurs études secondaires et supérieures.
- Offrir les meilleures conditions d'entraînement pour une pratique sportive de haut niveau afin d'atteindre le meilleur niveau de compétition dans leurs catégories.

LES ETUDES

- Elles demeurent la priorité des élèves et de l'école de football.
- Ces élèves ont les mêmes devoirs que les autres élèves de l'établissement tout en bénéficiant d'un **programme adapté et d'un soutien personnalisé**.
- L'emploi du temps de ces élèves est particulièrement chargé, et les contraint à une attention particulière et à des efforts continus et exigeants.

L'HEBERGEMENT

- Le lycée propose :
 - Internat (du lundi matin au vendredi après-midi), avec salle d'études pour le soir, laverie (possibilité d'accueil le dimanche soir).
 - Restauration midi et soir sous forme de self.

L'élève et la famille ont le droit de choisir un hébergement extérieur.

Possibilité d'un statut d'externe ou demi-pensionnaire.

L'ENCADREMENT TECHNIQUE

- La Direction Technique est assurée par Frédéric Reculeau, entraîneur général du club de la Roche Vendée Football (titulaire du Diplôme d'Entraîneur de Football – BEPF -), chargé de la programmation technique et de la coordination avec le lycée Notre Dame du Roc.
- La responsabilité technique est assurée par Eric Vincent et Olivier Menanteau, brevetés d'Etat.

LA ROCHE

Football



Académie



LE CLUB

- Les candidats ont l'obligation d'être licencié dans à La Roche VF et doivent présenter un certain niveau de pratique pour postuler au concours d'entrée.
- L'école de football est une structure gérée techniquement par Le club

• ENTRAINEMENTS

- Le Directeur Technique, établit la planification et la programmation de l'entraînement.
- L'encadrement technique peut adapter cette programmation en fonction des besoins individuels et de l'évolution du (ou des) groupe(s).
- L'appartenance à l'école de football impose aux joueurs l'obligation de participer aux entraînements programmés. Cependant, en accord avec l'encadrement technique et les enseignants, une adaptation est possible.
- 3 entraînements sont fixés pour une durée d'1h15 les lundis, mardis et vendredis, soit près de 4h00 hebdomadaires, en fin de matinée.
- Le joueur élève de la section, licencié à La Roche Vendée Football, a l'obligation de s'entraîner dans le club au moins 2 fois par semaine.

LE SUIVI MEDICAL

- 1 bilan (ou plusieurs) complet(s) en cours de formation peut (pourront) être effectué(s) .
- Sont mis à disposition des élèves , un kinésithérapeute (consultation tous les lundis).

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

- Les entraînements se déroulent au sein même du lycée Notre Dame du Roc (ou à titre exceptionnel, peuvent se dérouler sur d'autres installations sportives – le transport est assuré gratuitement).
- Terrain synthétique.
- Salle de musculation.
- Salle de sports.





LA ROCHE

Football

Académie

L'EQUIPEMENT INDIVIDUEL

- L'équipement fourni aux joueurs est propriété de La Roche Vendée Football, il comprend :
 - 1 ballon de compétition.
 - 1 survêtement d'entraînement
 - 2 shorts.
 - 2 paires de bas.
 - 2 maillots.
 - 1 coupe-vent.
- Chaque joueur doit se munir de :
 - au moins d'une paire de chaussures (spécifique terrain synthétique).
 - au moins d'une paire de chaussures pour terrain gazonné.
 - d'une paire de tennis.
 - d'une paire de protège-tibias (obligatoire pendant l'entraînement).
 - d'une gourde personnalisée.

LE RECRUTEMENT

- L'école de football est ouverte aux joueurs licenciés dans un club et admissibles dans une des classes du lycée Notre Dame du Roc.
- Les candidats devront remplir un dossier d'inscription (les dossiers incomplets ne seront pas pris en considération) qui comprend un dossier scolaire et un dossier sportif.
- L'évaluation se déroule en 2 phases :
 - une 1^{ère} sélection à partir des dossiers de candidature.
(bilans scolaires, sportifs).
 - les candidats retenus participent alors au concours d'entrée sportif pour lequel ils seront convoqués au moins 5 jours avant (par sms et/ou par mail).
- Le concours d'entrée sportif comprendra :
 - Une ½ journée de tests .
(convocation par sms et/ou par mail)

VALIDATION DEFINITIVE PAR L'ETABLISSEMENT APRES EXAMEN DU DOSSIER SCOLAIRE

* L'école de football peut accueillir à maxima 25 élèves . Le nombre de places disponibles pour 2023 sera déterminé en fonction de la promotion précédente.

LA ROCHE

Football

Académie



DOSSIER DE CANDIDATURE

A retirer et à retourner pour le VENDREDI 28 AVRIL 2023, au plus tard, au

**Lycée Notre Dame du Roc
candidature "La roche Football
Académie"
Rue Charlemagne - CS 80023 -
85035 LA ROCHE-SUR-YON**

- Sélection sur concours d'entrée – Tests football –



Mercredi 10 mai 2023 de 13h00 à 17h00.
(convocation au plus tard le 4 MAI par mail ou sms)

Le dossier de candidature doit être accompagné de :
- Copies des bulletins scolaires des 2 premiers trimestres.

DOSSIER D'ADMISSION

- Le candidat doit demander un dossier d'inscription auprès du Lycée Notre Dame du Roc.

ENGAGEMENT

- En cas d'inscription définitive au sein de « vendée Football Académie », tout élève a pour obligation de s'inscrire au sport scolaire et d'en acquitter la cotisation par chèque, dont le montant vous sera communiqué à la rentrée.

L'élève sera amené à participer à toute activité s'y afférant.